



SAS Rugby

**SAS RUGBY INTERNATIONAL INSTITUTE  
PROGRAMA 2025**



Stellenbosch  
Academy of Sport

Gracias por tu interés en unirse al programa SASRII. A continuación encontrarás toda la información.

## SOBRE NOSOTROS

**SAS Rugby International Institute (SASRII) es un programa internacional de alto rendimiento que dura 5 meses y desarrolla talentos de rugby de todo el mundo. Estamos ubicados en la Stellenbosch Academy of Sport en Stellenbosch, Sudáfrica.**



**JACQUES HANEKOM**  
Head of Rugby

Jacques es el fundador y ex CEO de Western Province Institute, también se desempeñó como consultor de la South African Rugby Union Academy.



**ERNST JOUBERT**  
Head of SASRII

Ernst jugó para Lions y también Saracens con 161 caps. Fue capitán de ambos equipos y ha sido jefe del programa SASRII desde que comenzó en 2016.



**HEIN KRIEK**  
Head Coach

Hein es un entrenador World Rugby nivel 3, ex-entrenador en jefe de las escuelas de Sudáfrica con experiencia entrenando a los Pumas en la Currie Cup. Hein también entrenó en el extranjero y fue Director Técnico de la unión de Rugby de Holanda.



**NEIL DE KOCK**  
Assistant Coach

Neil representó y fue capitán de Western Province y Stormers. Jugó 10 partidos para los Springboks entre 2000 y 2003. Jugó y fue capitán de Saracens entre 2006 y 2017 con un total de 264 caps.

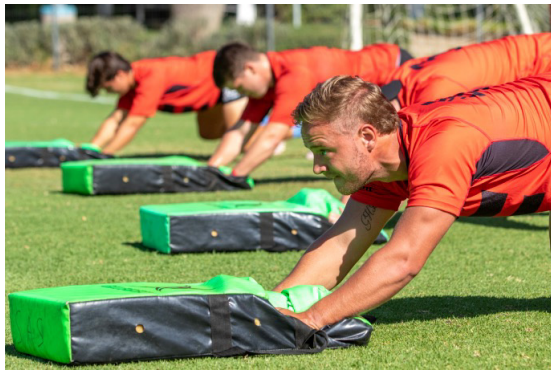
El SAS Rugby International Institute (SASRII) se estableció en 2016 para preparar a los jugadores para dar el siguiente paso en su carrera de rugby y para desarrollar un enfoque profesional de su entrenamiento y desarrollo.

Además de nuestro propio equipo de coaching, SASRII emplea entrenadores invitados altamente calificados para agregar más experiencia a nuestros programas. La división Performance junto con el expertise médico de SAS forman una unidad integrada de Coaching y Performance, proporcionando una oportunidad única para el desarrollo de nuestros jugadores. Para obtener más información sobre nuestro equipo de coaching, visite la página SASRII en [www.sasrugby.com](http://www.sasrugby.com)



## DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROGRAMA SASRII

- Entrenamiento individual por puesto y desarrollo contextual (jugando para un equipo)
- Partidos contra equipos de calidad de la misma de edad.
- Análisis de video y partidos.
- El mismo equipo médico y de acondicionamiento físico de alto rendimiento que trabaja con el equipo SA Rugby Sevens.
- Acceso a los mejores médicos que trabajan con los atletas sudafricanos de elite.
- Informes del progreso y áreas específicas a focalizarse del jugador.
- Desarrollo de habilidades mentales.
- Informes completos y detallados de los jugadores sobre lo siguiente: evaluación comparativa individual, estadísticas médicas, de acondicionamiento físico, plan de rendimiento del jugador, estilo de vida y profesionalismo.



### ZAC LANDSMAN

SASRII 2023 - WESTERN FORCE, SUPER RUGBY PACIFIC U/19

“Haber hecho la experiencia de SAS me ha dado una mayor comprensión de lo que se requiere para ser un jugador de rugby profesional.

Durante mi experiencia, aunque dura a veces, desarrolle una forma de jugar mas segura, que seguramente me ayudara a pasar al siguiente nivel de una carrera en el rugby.

Las amistades que hice en el camino, son una de las cosas más destacadas de mi tiempo en SAS”

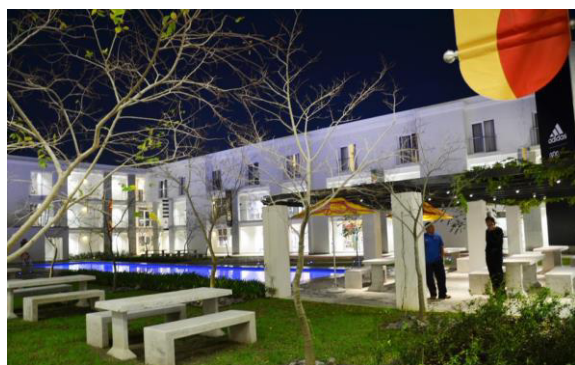


SAS Rugby



## PREDIO E INSTALACIONES

SAS Rugby International Institute se lleva a cabo en las instalaciones de la Stellenbosch Academy of Sport (SAS), un centro de entrenamiento y preparación deportivo profesional para equipos y atletas de todo el mundo.



### COMIDAS

Tres comidas nutricionales diarias servidas en el restaurante SAS.

### DEPARTAMENTOS

- 4 jugadores x departamento.
- 2 jugadores x habitación (2 habitaciones por dpto.)
- Living-room, cocina y baño completo.

Cada departamento tiene lo siguiente

- Dos camas individuales por habitación.
- Edredón y funda con sábanas ajustables.
- Dos almohadas por cama.
- Una toalla por jugador.
- Cocina (cubiertos, vasos, tazas, microondas, tostadora, heladera y pava)



### INSTALACIONES PARA ENTRENAMIENTO

- Gimnasio de nivel internacional.
- Centro de alto rendimiento.
- Canchas de Rugby.
- Superficie de entrenamiento cubierta de césped sintético.
- Baños de agua helada (crioterapia).
- Pileta de natación.
- Salón de conferencias.



### LAVANDERÍA

- Lavadero en el predio.

For more information on our facilities, please visit [www.sastraining.co.za](http://www.sastraining.co.za)



## INDUMENTARIA

Cada jugador recibirá la siguiente indumentaria como parte del programa.

- ✓ 1 gorra
- ✓ 2 shorts de rugby de partido
- ✓ 2 camisetas de rugby de partido
- ✓ 1 buzo canguro
- ✓ 1 chomba
- ✓ 2 camisetas de entrenamiento
- ✓ 2 pares de medias de rugby
- ✓ 1 short para gym
- ✓ 2 musculosas de entrenamiento
- ✓ 1 mochila

## COBERTURA MÉDICA

Todos los jugadores deben tener un seguro médico / asistencia médica cuando comience el programa. Los servicios de vendajes y fisioterapia están incluidos en el programa.

## PARTIDOS Y GIRA

SASRII jugará partidos durante la segunda mitad del programa de la Academia contra equipos locales, provinciales y universitarios. Ejemplo: UCT (University of Cape Town), SWD (South Western Districts), Eastern Province, WP Invitational, SA Rugby Academy and Maties (Stellenbosch University). El grupo también realizará una gira local al final del programa.

## SETANTA COLLEGE

Nos hemos asociado con Setanta College, una escuela de deportes en línea que otorga un título en fuerza y acondicionamiento físico reconocido internacionalmente.

Si estás interesado en estudiar en Setanta College y aplicar para un descuento mientras asistes a SASRII, comunícate con nosotros. Podes visitar la web para mayor información.

[www.za.setantacollege.com](http://www.za.setantacollege.com)





## FECHAS

INICIO: 22 de Enero de 2025  
FINALIZACIÓN: 30 de Junio de 2025



## TARIFA

R 175,000.00 (Aprox. U\$D 9000)

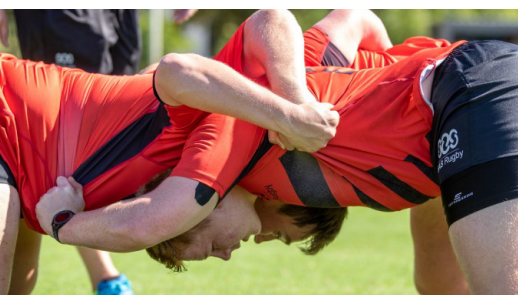
## INCLUYE

- ✓ Alojamiento con pensión completa en Stellenbosch Academy of Sport (Desayuno, almuerzo y cena)
- ✓ Seguridad las 24hs del día todos los días.
- ✓ Suplementación alimentaria
- ✓ Kit de indumentaria deportiva para entrenamiento y Partido.
- ✓ Fisioterapia y rehabilitación.
- ✓ Vendajes deportivos
- ✓ Acceso a entrenamiento en canchas cubiertas y descubiertas.
- ✓ Programa de entretenimiento.
- ✓ Acceso a gimnasio de nivel internacional
- ✓ Acceso a instalaciones de recuperación.
- ✓ Gira durante el período de partidos.
- ✓ Transfer in/out aeropuerto CPT (a demanda)

## NO ÍNCLUIDO

- ✓ Asistencia médica / seguro
- ✓ Visa (si fuese necesaria)
- ✓ Tickets aéreos

Para participar o para obtener más información, comunicate con Fernando Alcaraz a [fernando@alcarazsports.com](mailto:fernando@alcarazsports.com) o visita nuestro sitio web en [www.sasrugby.com](http://www.sasrugby.com). Esperamos tener noticias tuyas pronto.





In partnership with



Contact (South Africa)

Hein Kriek

Tel: +27 82 561 6636

Email: [heinkriek@sasrugby.com](mailto:heinkriek@sasrugby.com)

Contacto (Argentina)

Fernando Alcaraz

Tel: +54 9 11 4411 5057

Email: [fernando@alcarazsports.com](mailto:fernando@alcarazsports.com)

[www.sasrugby.com](http://www.sasrugby.com)



[www.alcarazsports.com](http://www.alcarazsports.com)

