



SAS Rugby

INTERNATIONAL CAMP

2023



Stellenbosch
Academy of Sport

Gracias por su interés en unirse al Campamento Internacional de Rugby SAS inaugural.

A continuación toda la información necesaria de lo que te brindará el campamento si decides asistir.

ABOUT US

El SAS Rugby International Camp es un programa de alto rendimiento sobre destrezas específicas por puesto de 3 semanas de duración, que desarrolla jóvenes talentos de rugby de todo el mundo. Estamos ubicados en Stellenbosch Academy of Sport en Stellenbosch, Sudáfrica.



ERNST JOUBERT

Ernst jugó para Lions y también Saracens con 161 caps. Fue capitán de ambos equipos y ha sido jefe del programa SASRII desde que comenzó en 2016.



HEIN KRIEK

Hein es entrenador de nivel 3 de World Rugby y ex entrenador en jefe de SA Schools y del equipo de Los Pumas en la Currie Cup. Hein también entrenó en el extranjero y fue director técnico de la unión de rugby de Holanda.



CHRIS DRY

Chris es un exjugador de Springbok Sevens que jugó 74 torneos entre 2010 y 2021. También jugó para los Free State Cheetahs en la Currie Cup en 2009 y 2017..



NEIL DE KOCK

Neil jugó y fue capitán de Western Province y Stormers. Tiene 10 caps con los Springboks entre 2000 y 2003. También jugó y fue capitán de Saracens con 264 caps entre 2006 y 2017.

SAS Rugby International Camp recibe a todos los jugadores de 15 a 17 años de edad que quieran venir a mejorar sus destrezas mientras disfrutan de una experiencia sudafricana única.

A continuación una descripción general del rugby camp, como así también lo que te ofrece esta experiencia cultural.

RUGBY CAMP

- ✓ Entrenamiento de destrezas específicas por puesto
- ✓ Entrenamiento de destrezas básicas
- ✓ Video análisis
- ✓ Acondicionamiento físico de alto rendimiento
- ✓ Test de fuerza y acondicionamiento físico
- ✓ Informes del progreso y áreas específicas del jugador
- ✓ Capacitación y sesiones sobre prevención de lesiones y rehabilitación.
- ✓ Capacitación y debate sobre nutrición
- ✓ Establecimiento de objetivos y destrezas mentales
- ✓ Evaluación y feedback sobre reglas del rugby

EXPERIENCIA CULTURAL SUDAFRICANA

SAS Rugby se encuentra en Stellenbosch, el reconocido hogar del rugby en Sudáfrica, con una rica historia del deporte enclavada en la ciudad.

Aparte del rugby, estamos ubicados a 20 minutos en auto de la playa como así también a una hora de la mundialmente famosa Table Mountain.

Los viajes culturales incluirán una excursión a Cape Town y Table Mountain, una caminata grupal, como así también visitar atracciones turísticas locales.



PREDIO E INSTALACIONES

SAS Rugby International Institute se lleva a cabo en las instalaciones de la Stellenbosch Academy of Sport (SAS), un centro de entrenamiento y preparación deportivo profesional para equipos y atletas de todo el



COMIDAS

- 3 comidas nutricionales diarias servidas en el restaurant SAS.

HABITACIONES

Cada habitación tendrá lo siguiente:

- Dos camas individuales por habitación.
- Edredón y funda con sábanas ajustables.
- Dos almohadas por cama.
- Una toalla por jugador.
- Cocina (cubiertos, vasos, tazas, microondas, tostadora, heladera y pava)



INSTALACIONES PARA ENTRENAMIENTO

- Gimnasio de nivel internacional.
- Centro de alto rendimiento.
- Canchas de Rugby.
- Superficie de entrenamiento cubierta de césped sintético.
- Baños de agua helada (crioterapia).
- Pileta de natación.
- Salón de conferencias.



LAVANDERIA

- Lavadero en el predio.

Stellenbosch Academy of Sport es la sede oficial de los **Springbok sevens** (masculino y femenino), **SA sevens Academy** y **Springbok U20 Academy**. SAS es también utilizado como centro de entrenamiento por los **Springboks** (masculino y femenino), **Junior Springboks** y equipos **SA U18**.

Para más información sobre las instalaciones deportivas visita: www.sastraining.co.za



FECHAS

Inicio: 9 de Julio 2023

Finalización: 29 de Julio 2023



TARIFA

R15 000 (usd800.- aprox) por semana o R 42 000 (usd2300.- aprox) por 3 semanas.

INCLUYE

- ✓ Alojamiento con pensión completa en Stellenbosch Academy of Sport (Desayuno, almuerzo y cena)
- ✓ Seguridad las 24hs del día todos los días.
- ✓ Suplementación alimentaria.
- ✓ Kit de indumentaria deportiva para entrenamiento y Partido.
- ✓ Fisioterapia y rehabilitación.
- ✓ Vendajes deportivos.
- ✓ Acceso a entrenamiento en canchas cubiertas y descubiertas.
- ✓ Acceso a instalaciones de recuperación.
- ✓ Acceso a gimnasio de nivel internacional.
- ✓ Transfer in/out aeropuerto CPT (a demanda)
- ✓ Excursiones locales

NO INCLUIDO

- ✓ Asistencia médica / seguro
- ✓ Visa (si fuese necesaria)
- ✓ Tickets aéreos

INDUMENTARIA

Cada jugador recibirá lo siguiente:

- ✓ 1 gorra
- ✓ 1 camiseta de rugby
- ✓ 2 shorts
- ✓ 2 remeras
- ✓ 1 par de medias
- ✓ 1 mochila

COBERTURA MEDICA

Todos los jugadores deben tener un seguro médico / asistencia médica cuando comience el campamento. Los servicios de vendajes y fisioterapia están incluidos en el campamento.



SAS Rugby



FERNANDO ALCARAZ
REPRESENTANTE DE VENTAS
fernando@alcarazsports.com
+54 911 4411 5957
www.alcarazsports.com



**LEARN
FROM
THE
BEST**

 @alcarazsports