



COACHING ONTOLÓGICO DEPORTIVO - WEBINAR
CAPACITACIÓN PARA JUGADORES/AS Y
ENTRENADORES/AS DE RUGBY Y HOCKEY 2023
DESTREZAS MENTALES



EL DESARROLLO DE LAS DESTREZAS MENTALES
COMO REAL DIFERENCIADOR EN EL JUEGO

SOBRE NOSOTROS

Creemos que además de entrenar las destrezas técnicas y la parte física es fundamental entrenar las Destrezas Mentales. En Argentina estamos todavía un paso atrás comparándonos con las grandes potencias mundiales. Por eso, ofrecemos una capacitación concreta sobre distintas herramientas que te ayudarán a desarrollarte como jugador y entrenador.

MAXIMO AMADEO



Tengo 50 años, bachiller del Colegio Champagnat / Licenciado en Marketing / Licenciado en Comercio Exterior.
Coach Ontológico Certificado.
Master en Psicología del Deportista Elite (Universidad de Barcelona - España)
Posgrado Ciencias del Deporte (Universidad Austral - ARG)
Sports & Mental Skills (Miami Dolphins Training Facility - USA)
IRB Certificate Functional Role
IRB Introduction to Coaching
IRB Key Factor Analysis
IRB Rugby Ready
Cursos URBA (I, II y III)
25 años trabajando en Multinacionales de Consumo Masivo, donde lidere equipos de trabajo.
Head Coach 6 años el Plantel Superior del Club Champagnat (ARG)

MARCELO MORESCO



Tengo 52 años y soy egresado del Colegio Champagnat. Mas de 30 años trabajando en agencias multinacionales de comunicación, publicidad y branding. Lideré equipos de trabajo dentro y fuera del país.
En el 2018 certifiqué como Coach Ontológico en la Escuela Fundación Protagonista de Cambio.
IRB Introduction to Coaching
IRB Key Factor Analysis
IRB Rugby Ready
Fui Coordinador General de Rugby Infantil (6 años) y Coordinador de Juveniles (2 años) del Club Champagnat.
He realizado talleres de coaching para la M19 y el plantel superior de hockey del club.
Desde el 2022 acompañamos al Plantel Superior del Club Champagnat en el desarrollo de las Destrezas Mentales.
Trabajo en cambio organizacional para empresas y acompañamiento profesionales en su desarrollo de carreras.



A. ¿CÓMO CONVIVO CON EL ERROR?

Juntos revisaremos cómo el pensamiento negativo influye directamente sobre la confianza. El pensamiento Neutro y los Anclajes como herramientas de gestión. ¿Cómo gestionar ese error cometido? ¿Cómo me hablo? ¿Para qué sirve hacerme cargo?

B. ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN

¿Cómo gestionar estas herramientas para poner foco durante la competencia? Vamos a trabajar juntos sobre los distractores y cómo hacer para combatirlos.

C. CONSTRUCCIÓN DE CONFIANZA Y AUTOCONFIANZA

¿Cuáles son las herramientas para trabajar en la confianza del equipo y del jugador? Creación de un Plan de Acción para ayudarte a construir la autoconfianza. A través de una dinámica que compartiremos entre todos lo vamos a llevar a la práctica.

D. MOTIVACIÓN:

¿Cómo trabajar desde el lenguaje aquello que querés que suceda durante la competencia?

E. ¿MIEDO, FRUSTRACIÓN, ANSIEDAD, INCERTIDUMBRE, ENOJO? VAMOS A TRABAJAR CON HERRAMIENTAS PARA QUE PUEDAS GESTIONAR Y AUTOREGULAR TUS EMOCIONES.

Algo sucede afuera que genera un pensamiento y ese pensamiento dispara una emoción. Vamos a contarte qué te viene a decir cada emoción y a qué te mueve. También repasaremos algunas técnicas para poder auto-regular las emociones.

TARIFA:
\$5.000.-

Forma de Pago:
Mercado Pago, transferencia bancaria o efectivo.

CUPOS LÍMITADOS

Información y reservas:
coaching@alcarazsports.com

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN





MAXIMO AMADEO

Whatsapp +54 911 6942-2206



MARCELO MORESCO

Whatsapp +54 911 4086-8582



LEARN FROM THE BEST

www.alcarazsports.com

 [@alcarazsports](https://www.instagram.com/alcarazsports)