



RUGBY DE EXCELENCIA PARA JUGADORES
CON ASPIRACIONES PROFESIONALES



**¡ENTRENÁ
Y JUGÁ EN
IRLANDA!**



www.rugbyacademyireland.ie

Somos Rugby Academy Ireland, una innovadora academia de rugby con sede en el condado de Kildare en la provincia de Leinster, Irlanda. Somos la primera academia de rugby de Irlanda totalmente independiente, para aspirantes a atletas masculinos y femeninos que buscan convertirse en jugadores de rugby profesional y nuestro objetivo es revolucionar el juego ofreciendo ambición, trabajo duro individual. Una oportunidad excepcional para mejorar exponencialmente su rugby y sus habilidades para la vida, preparándolos de manera única para el éxito en el rugby profesional

NOSOTROS

Dan van Zyl



Cofundador y Director de Rugby

Dan es un experimentado ex jugador de Springbok y Super Rugby que ha trabajado en la cima del juego irlandés en roles de entrenador y desarrollo de jugadores con Leinster Rugby (U18, U19 y Femenino Head Coach) y la IRFU (Estudiantes Irlandeses y entrenador de juveniles). Acreditado Educador de World Rugby, Dan es un apasionado sobre cómo maximizar el potencial de los mejores jugadores jóvenes, con testimonios de algunos de los mejores jugadores jóvenes de Irlanda que ha entrenado.

Johan Taylor



Cofundador y Director General

Johan aporta una gran experiencia como entrenador, incluido un período exitoso como Head Coach de la selección nacional de Sri Lanka y ejerciendo roles principales en diferentes equipos de All Ireland League. También Educador de World Rugby, él es un estudioso del juego, enfocándose sobre la mejora del jugador y del entrenador en programas de desarrollo ofrecidos internacionalmente.

PERSONAL ACADEMICO

Johan Taylor
- Managing Director

Dan van Zyl
- Director of Rugby

Charl Malherbe
- Head of S&C

Caoimhe Morris
- Girls Co-Ordinator

Arthur Dunne
- Nutritionist

Jason Brennan
- Mental wellbeing

Reggie Corrigan
- Media

Joe Walsh
- Video analysis

Len Browne
- Video Analysis

David Nolan
- Education

Jess Brennan
- Masseur

Cillian O'Shaughnessy
- Physiotherapist

Gary Conway
- Referee

ENTRENADORES ESPECIALIZADOS/MENTORES

Nigel Hall
- Scrum

Tony Yapp
- Kicking

Jimmy Gopperth
- Flyhalf/kicking

Mike Ross
- Front row

Peter Bracken
- Frontrow

BJ Botha
- Frontrow

Denis Fogarty
- Hooker

Eoin Sherriff
- Second row

Andre Snyman
- Centres

Allison Miller
- Back 3

Louis Ludik
- Back 3

ENTRENADORES INVITADOS

Bernard Jackman

Massey Tuhakaraina

Billy Ngaweni

Peter O'Donnell

Seb Berti

Braam van Straaten

Ben Swindlehurst

Serge Betsen

Thinus Delpont

Simon Mauradzi

Bob Skinstad

Philippe Saint Andre

También se utilizan otros entrenadores y tutores profesionales durante el año.

NUESTROS PILARES



Jugadores – maximizar el potencial de todos los asistentes a través de rugby, educación y desarrollo personal



Rugby – ser el último abanderado del desarrollo independiente del rugby de aspirantes a jugadores profesionales



Social – Contribuir de manera positiva y socialmente responsable al desarrollo del rugby a nivel mundial



PREDIO E INSTALACIONES

Nuestra academia tiene base en Cill Dara Rugby Football Club, Kildare, County Kildare. Las instalaciones incluyen alojamientos, canchas para entrenamiento, vestuarios, sala de recreo, sala de conferencias y un comedor. Como así también un gran gimnasio, una pista de atletismo, una sala de fisioterapia y recuperación.



PROGRAMA DE RUGBY

El equipo que dirige Rugby Academy Ireland tiene una gran experiencia en programas de desarrollo de clubes profesionales, y ve de primera mano los factores que son clave para el crecimiento exitoso de jugadores de rugby profesionales sobresalientes. Brindaremos el mejor programa de rugby de su clase, utilizando solo entrenadores, tutores y profesionales del deporte altamente calificados y experimentados, para proporcionar el camino definitivo para que nuestros jugadores logren sus objetivos de progreso y todo su potencial deportivo.

EJEMPLO DE UNA TIPICA SEMANA DEL PROGRAMA

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00am – 9.00am	Desayuno y Proyecciones	Desayuno y Proyecciones	Velocidad, agilidad y aceleración	Desayuno y Proyecciones	Desayuno y Proyecciones
9.00am – 10.30am	Fuerza y acondicionamiento físico	Módulo mensual	Sesión de rugby	Boxeo	Fuerza y acondicionamiento físico
10.30am – 11.30am	Aquaerobic	Sesión de velocidad	Yoga	Masaje	Taller de rugby
11.30am – 13.00pm	Sesión de rugby	Revisión de video	Fuerza y acondicionamiento físico	Sesión de rugby	Sesión de rugby
13.00pm – 14.00pm	Almuerzo				
14.00pm – 15.00pm	Trabajo comunitario	Sesión de rugby	Libre	Revisión de video	Módulo mensual
15.00pm – 16.00pm	Trabajo universitario	Trabajo universitario	Libre	Acreditación del curso	Trabajo universitario
16.00pm – 17.00pm	Trabajos individuales	Módulo de bienestar	Libre	Módulo de bienestar	Trabajos individuales
17.00pm – 18.00pm	Recuperación en pileta de agua	Fuerza y acondicionamiento físico	Libre	Fuerza y acondicionamiento físico	Trabajo de la academia
18.00pm – 19.00pm	Cena				
19.00pm – 21.00pm	Recreación	Rugby. Entrenamiento y coaching	Rugby. Entrenamiento y coaching	Rugby. Entrenamiento y coaching	Rugby. Entrenamiento y coaching

PROGRAMA DE RUGBY

Entrenamiento
Coaching
Referato
Video Análisis
Jugar con clubes asociados a All Ireland League
Taller semanal Técnico / Táctico / Puesto
Test de habilidad y destreza

MODULOS MENSUALES

Habilidades de liderazgo
Equipo
Mejora
Orientación vocacional
Gestión y desarrollo personal
Psicología deportiva
Nutrición deportiva

FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO

Spinning
Correr
TRX
Boxeo
Velocidad
Sesiones Individuales de Gimnasio
Test cada 8-10 semanas
Programa de prehabilitación/ rehabilitación
Tabla de equilibrio

TRABAJO DE ACADEMIA

Reuniones individuales con entrenadores
Autoanálisis individual
Educación y modulo mensual
Cursos
Diarios personalizados
Tareas de la casa
Trabajo comunitario
Capacitación sobre medios
Hablar en público

RECUPERACIÓN

Natación
Pileta
Jacuzzi
Cuarto de vapor
Sauna
Masaje
Aquaerobic
Botas de recuperación
Normatec

BIENESTAR

Evaluación Fisiológica
Pilates
Yoga
Meditación
Lograr el bienestar individual y salud mental
Excursiones en Dublin e Irlanda

PROGRAMAS (4-8-12 SEMANAS)

4 semanas Rugby Academy **€2830**

4 semanas Rugby Academy + Clases de Inglés (2 veces x semana 2 horas x clase) **€3310**

8 semanas Rugby Academy/ **€5480**

8 semanas Rugby Academy + Clases de Inglés (2 veces x semana 2 horas x clase) **€6430**

12 semanas Rugby Academy/ **€8130**

12 semanas Rugby Academy + Clases de Inglés (2 veces x semana 2 horas x clase) **€9570**

INCLUSIONES:

Alojamiento recientemente renovado en el predio de entrenamiento

Tres comidas saludables más refrigerios todos los días (de lunes a viernes)

Ropa informal y de entrenamiento Macron de Rugby Academy Ireland

Todas las sesiones básicas de capacitación y tutoría según el programa.

Todo el material educativo y tutores para cursos básicos de CPD específicos

Informes continuos sobre el rendimiento académico y deportivo.

Apoyo al desarrollo personal (creación de CV, capacitación en medios, etc.)

Traslado de entrada y salida

NO INCLUIDO:

Asistencia médica

Seguro

Visa (si fuese necesaria)

Tickets Aéreos



SOCIOS
OPERACIONALES



www.rugbyacademyireland.ie



LEARN FROM THE BEST



Para participar o para
obtener más información,
comunicate con



FERNANDO ALCARAZ

Whatsapp +5411 4411 5057
fernando@alcarazsports.com

www.alcarazsports.com

 [@alcarazsports](https://www.instagram.com/alcarazsports)